



ООО «ЭЛЛАДА»



Меню завтраков за счет родительской платы для обучающихся
в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»

01.09.2025

Стоимость питания 140 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:530	
<u>Вторник</u>	
Котлета «Пермская» с соусом	70
Греча отварная	150
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Бутерброд с джемом	20/15/5
Чай с сахаром	200
Итого:520	
<u>Среда</u>	
Плов из отварной птицы	200
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	200
Выпечное изделие	50
Итого:510	
<u>Четверг</u>	
Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи	30
Чай с сахаром	200
Бутерброд с джемом	20/15/5
Хлеб ржаной	30
Итого:520	
<u>Пятница</u>	
Рагу из птицы	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:510	

2 неделя

Понедельник

Котлета рубленая из птицы с соусом	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50

Итого:530

Вторник

Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Бутерброд с джемом	20/15/5
Хлеб ржаной	30

Итого:520

Среда

Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50

Итого:530

Четверг

Греча по купечески	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5

Итого:500

Пятница

Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50

Итого:530

*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из св капусты,моркови)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик ,круасан)

ООО «ЭЛЛАДА»

Согласовано:
Директор МОУ « СОШ №6»
Образцова В.Ю.

Утверждаю:
Директор ООО "Эллада"
Бекетова А.А.



Меню обедов за счет родительской платы для обучающихся
в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»
на 01.09.2025

Стоимость питания 170 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с горохом и курой	200/15
Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:745	
<u>Вторник</u>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макароны отварные	150
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
Итого:785	
<u>Среда</u>	
Салат из свеклы отварной	50
Щи из свеж.капусты с курой и сметаной	200/15/10
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:775	
<u>Четверг</u>	
Суп крестьянский с курой и сметаной	200/15/10
Котлета куриная припущенная с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
Хлеб ржаной	30
Итого:755	
<u>Пятница</u>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Фрикадельки из говядины туш.в соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50

Итого:755	
2 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с макаронами и курой	200/15
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:745	
<u>Вторник</u>	
Рассольник домашний с курой и сметаной	200/15/10
Запеканка картофельная с мясом и соусом	200
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:735	
<u>Среда</u>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Биточек куриный с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:755	
<u>Четверг</u>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макаронны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:785	
<u>Пятница</u>	
Свекольник с курой, сметаной	200/15/10
Котлета «Пермская» с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:755	

*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из свеж. капусты, моркови ,отварной свеклы)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик, круасан)

* Компот (из сухофруктов,изюма,яблок)Сок ГОСТ